

# ביום ההליכה העולמי מועצה אזורית תמר מקיימת תחרות צועדים ורצים!



כל דקה נחשבת

## יום שישי סופרים צועדים ומנצחים!

3 זוכים בכל  
קטגוריה יזכו בפרסים

- ✓ מוזמנים להוריד מודד צועדים בניידים
- ✓ לצלם את עצמכם ואת מספר הצועדים שצעדתם
- ✓ (כולל תאריך הצעידה) ולשלוח בווטסאפ אל אלה בורד למספר 050-6422582
- ✓ מי שיצעד או ירוץ את מספר הצועדים הרב ביותר ביום זה יזכה בפרס שווה!
- ✓ פרסים למשתתפים בקטגוריות: ילדים, נוער, בוגרים, גיל השלישי.

\*תמונות ותוצאות יפורסמו בפייסבוק של המועצה

\*\*\* קטגוריית ילדים: גן חובה – כיתה ו' | קטגוריית נוער: כיתה ז' -י"ב, בוגרים: גילאים 18 - 61 | גיל השלישי גילאים 62 עד 120

קיום הפעילויות מותנה בהנחיות משרד הבריאות וממשלת ישראל, ובכפוף להן

חפשו אפשריבריא ב-f או משרד התרבות והספורט ב-f

