

יום שישי 27/04/2018

הורים יקרים,

אמש ביום חמישי, יא' אייר תשע"ח, ה-26.4.18, נתבשרנו על אסון כבד שארע כאן באזורנו בעקבות שיטפון בנחל צפית ובו נפגעו נערות ונערים ממכינה קדם צבאית. לצערנו יש הרוגים ופצועים. הניצולים חולצו לעין תמר. האירוע עדיין לא הסתיים ותושבים רבים בתמר מעורבים ובהם אנשי יחידת החילוץ גם הם באסון ובסיוע. הכאב גדול ונורא והדאגה קשה.

ברגעים אלה, יש חשיבות רבה לדרך, בה מתנהגים המבוגרים היות והילדים לומדים דרכם כיצד לפרש את המציאות וכיצד להבין את מה שקרה. כשמדובר בילדים צעירים, תיווך המציאות עבורם, על ידי ההורים ומתן הסברים על מה שקורה, מהווים עוגן ונקודת אחיזה, הנותנים תחושות של ביטחון בסיסי ורגיעה.

סביר להניח, שהילדים שואלים שאלות ויש חשיבות לענות על שאלותיהם בצורה פשוטה, בהירה ואופטימית. רצוי לומר לילדים בניסוח עובדתי את מה שקרה, באופן קצר וברור, בהתאם לגילם ולשלב ההתפתחותי שלהם. יש להימנע מניסוחים דרמטיים ועמוסי פרטים, העלולים להגביר את תחושות אובדן השליטה וחוסר האונים. ניתן להניח, שהשיחה איתם תתייחס לנסיבות האירוע, לחשש שזה עלול לקרות שוב ולסכנה למי שמתגורר באזור. חשוב ביותר להעביר מסרים של מוגנות וביטחון, להרגיע את הילדים ולומר שזהו אירוע חריג ונעשה הכול כדי שלא ישנה.

חשוב לציין, שיש לשים לב לתגובותיהם של הילדים בבית, כמו למשל: פחד, קושי להירדם, קושי להישאר לבד, כאבי בטן, בכי וכעס לעיתים תכופות. תגובות אלה נורמטיביות לאירוע מעין זה, והן הולכות ונחלשות עם הזמן. חשוב לזכור שהכוונה לעשייה ולפעילות יעילה מגבירות תחושת שליטה ומפחיתות חרדה וחוסר אונים.

יש לאפשר לילדים לשוחח באופן פתוח וישיר מבלי להביע שיפוט בעניין, כמו כן, לא לחשוף אותם למידע מפחיד או לפרטים מיותרים, הדבר אינו מוסיף לשלוותם. יש להסביר לילדים שחשיפת יתר לאמצעי התקשורת אינה תורמת ועלולה להגביר פחדים וחרדות. כמו כן, כדאי להעסיקם בפעילויות מהנות.

הצוות החינוכי והטיפול של בתי הספר קשוב להתפתחויות, ישוחח עם התלמידים ביום ראשון בבוקר ויהיה נכון לסייע בכל שאלה וצורך שיעלו בעקבות האירוע.

בכל מקרה של דאגה או שאלה הנכם מוזמנים להתקשר :

**שלומית גיל טיין מנהלת שפ"ח 052-8990333**

**מוקד 106 של המועצה זמין אף הוא לשאלות ופניות 08-800210.**

שתעבור עלינו שבת שקטה ושורות טובות.

יעקב אקריש

מנהל אגף חינוך וקהילה